

# Ogłoszenie Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku

Autor: Artur Cybulski Data publikacji: 18.05.2023



**BEZPŁATNE ZAJĘCIA Z WOJSKOWYMI INSTRUKTORAMI**

# SAMOOBRONA KOBIEĆ

**ZAUFAJ WOJSKU**

**ĆWICZ  
W SOBOTĘ LUB W NIEDZIELĘ  
OD 27 MAJA**

**W PROGRAMIE:**

- TRENING PODSTAW SAMOOBRONY
- ROZMOWA O ZDROWYM ODŻYWIANIU
- ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY
- WOJSKOWA GROCHÓWKA Z ŻOŁNIERSKIM CHŁEBIEM

**SKOŃCZYŁAŚ 18 LAT? ZGŁOŚ SIĘ!**

**PRZYJDŹ SAMO LUB Z MAMĄ, BABCIĄ, WNUCZKĄ, ZABIERZ RODZINĘ!**

**SZCZEGÓŁY NA [WWW.MON.GOV.PL](http://WWW.MON.GOV.PL) I [WWW.WOJSKO-POLSKIE.PL](http://WWW.WOJSKO-POLSKIE.PL)**

## Załączniki

- Regulamin.pdf (pdf, 174 KB)
- Klauzula Informacyjna.pdf (pdf, 117 KB)
- Formularz zgłoszeniowy.pdf (pdf, 82 KB)
- (1)Oświadczenie.pdf (pdf, 93 KB)
- lista osób.pdf (pdf, 331 KB)