

Ogłoszenie Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku

Autor: Artur Cybulski Data publikacji: 18.05.2023

BEZPŁATNE ZAJĘCIA Z WOJSKOWYMI INSTRUKTORAMI

SAMOOBRONA KOBIEC

ZAUFAJ WOJSKU

**ĆWICZ
W SOBOTĘ LUB W NIEDZIELĘ
OD 27 MAJA**

W PROGRAMIE:

- TRENING PODSTAW SAMOOBRONY
- ROZMOWA O ZDROWYM ODŻYWIANIU
- ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY
- WOJSKOWA GROCHÓWKA Z ŻOŁNIERSKIM CHLEBEM

SKOŃCZYŁAŚ 18 LAT? ZGŁOŚ SIĘ!

PRZYJDŹ SAMO LUB Z MAMĄ, BABCIĄ, WNUCZKĄ, ZABIERZ RODZINĘ!

SZCZEGÓŁY NA WWW.MON.GOV.PL I WWW.WOJSKO-POLSKIE.PL

Załączniki

- [Regulamin.pdf \(pdf, 174 KB\)](#)
- [Klauzula Informacyjna.pdf \(pdf, 117 KB\)](#)
- [Formularz zgłoszeniowy.pdf \(pdf, 82 KB\)](#)
- [\(1\)Oświadczenie.pdf \(pdf, 93 KB\)](#)
- [lista osób.pdf \(pdf, 331 KB\)](#)