

Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

zaprasza na cykl warsztatów

Autor: Artur Cybulski Data publikacji: 13.09.2022

Tytuł: KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA

Forma: warsztat stacjonarny

Czas trwania: 6 godzin (9:00-15:00)

Zajęcia kierowane są do:

- osób, które chcą doskonalić umiejętność otwartego i efektywnego komunikowania się z innymi ludźmi

Biorąc udział w zajęciach uczestnik:

- będzie miał okazję poszerzyć wiedzę z procesu komunikacji, błędów i barier zakłócających sprawną komunikację;

- pozna metody i zasady efektywnej komunikacji;

- zapozna się z narzędziami komunikacji.

Stosowane metody: wykład, ćwiczenia, dyskusja, praca indywidualna i praca w grupach

Dodatkowe informacje: udział w warsztacie wymaga wcześniejszego odbycia konsultacji z doradcą

Najbliższy warsztat odbędzie się we wtorek **20 września 2022 r. w godzinach 9.00 – 15.00** W celu zapisania się na wydarzenie prosimy o kontakt pod numerem telefonu 22/ 532 22 04

Tytuł: BILANS ZASOBÓW - ODKRYJ SVOJE MOCNE STRONY

Forma: warsztat stacjonarny

Czas trwania: 14 godzin (9.00 - 15.00)

Zajęcia kierowane są do osób, które:

- nie wiedzą jakie są ich mocne strony

- chcą poznać swoje wartości i motywację

- chcą pogłębić wiedzę o swoich cechach charakteru i umiejętnościach

Biorąc udział w zajęciach uczestnik:

- dowie się czym są mocne strony

- określi swoje wartości

- na podstawie dokonań określi swoje cechy charakteru, umiejętności i motywację

Stosowane metody: wykład, ćwiczenia, dyskusja, praca indywidualna, w grupach i na forum

Dodatkowe informacje: udział w warsztacie wymaga wcześniejszego odbycia konsultacji z doradcą zawodowym

Najbliższy warsztat odbędzie się w dniach **27-28 września 2022 r. w godzinach 9.00 – 15.00** W celu zapisania się na wydarzenie prosimy o kontakt pod numerem telefonu 22/ 532 22 04

Tytuł: 7 KROKÓW DO ASERTYWNOŚCI – JAK BUDOWAĆ POZYTYWNE RELACJE

Forma: warsztat

Czas trwania: 6 godzin

Zajęcia kierowane są do osób, które:

- pragną utrzymywać satysfakcjonujące relacje z ludźmi,

- chcą nauczyć się egzekwować swoje prawa,

- mają problemy z wyrażaniem siebie.

Biorąc udział w zajęciach uczestnik:

- przeanalizuje i zweryfikuje swoją postawę wobec innych osób

- zdobędzie wiedzę na temat efektywnego porozumiewania się i wyrażania siebie w każdej sytuacji

- otrzyma narzędzia do budowania własnej asertywności

Stosowane metody:

wykład, praca indywidualna i grupowa, dyskusja.

Dodatkowe informacje:

Warto wziąć ze sobą materiały do notowania i kanapkę.

Najbliższy warsztat odbędzie się w piątek **30 września 2022 r. w godzinach 9.00 – 15.00**

W celu zapisania się na wydarzenie prosimy o kontakt pod numerem telefonu 22/ 532 22 41