

ZAPROSZENIE NA BEZPŁATNE SZKOLENIE SAMOOBRONA KOBIET - ZAUF AJ WOJSKU"

Autor: Artur Cybulski Data publikacji: 16.06.2023



Wojskowe
Centrum
Rekrutacji
w Płocku

ZAPROSZENIE NA BEZPŁATNE SZKOLENIE

„SAMOOBRONA KOBIET - ZAUF AJ WOJSKU"

SZANOWNE PANIE,

Wojskowe Centrum Rekrutacji w Płocku oraz 3. Warszawska
Brygada Rakietowa OP serdecznie zapraszają do udziału w **bezpłatnych**
zajęciach z **samoobrony dla kobiet**.

Zajęcia odbędą się w dniach **24 i 25 czerwca** 2023 roku w **parku im.
Ignacego Włodzimierza Garbolewskiego w Sochaczewie przy ul.
Marszałka Józefa Piłsudskiego, w wymiarze 4 x 45 minut w wybranym
przez uczestniczki dniu (w godz. **10.00-13.30**, w tym 30 min przerwy na
zapoznanie się z materiałami na temat zdrowego stylu życia, a także
szkoleniem z udzielania pierwszej pomocy).**

Szczegóły dotyczące organizowanego przedsięwzięcia, regulamin, wzory
zgłoszenia uczestnictwa i oświadczeń znajdują się na **stronie**
internetowej **Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku** pod adresem:

<https://wcrplock.wp.mil.pl>

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego: **261-441-230** lub **605-733-186**.

Jakie mamy wymagania?

- pozytywne nastawienie i gotowość do podjęcia wysiłku fizycznego na świeżym powietrzu,
- ukończone 18 lat, wcześniejsza rejestracja (telefoniczna / mailowa),
- wypełnienie i dostarczenie przed rozpoczęciem szkolenia podpisanych wymaganych dokumentów (zgłoszenia udziału, niezbędnych zgód i oświadczeń).

Co gwarantujemy?

- profesjonalne szkolenie prowadzone przez wykwalifikowanych żołnierzy-instruktorów Wojska Polskiego,
- ubezpieczenie NWW,
- wojskową grochówkę po zakończonym szkoleniu!

SERDECZNIE ZAPRASZAMY 😊

