

Warsztaty w Zakładzie Karnym w Płocku

Autor: Artur Cybulski Data publikacji: 12.11.2019

8 listopada 2019 roku w Zakładzie Karnym w Płocku zakończyły się cykliczne warsztaty, odbywające się w formie czterech spotkań, z zakresu poradnictwa zawodowego oraz aktywnych metod poruszania się po rynku pracy. Warsztaty przeznaczone były dla osób osadzonych, które w najbliższym czasie opuszczą zakład karny. Doradcy zawodowi z Powiatowego Urzędu Pracy w Płocku Agnieszka Barankiewicz i Edyta Cichocka zorganizowali zajęcia z zakresu aktywnego poszukiwania pracy we współpracy z kapitan Anną Ostrowską. Zajęcia zostały przeprowadzone w ramach poradnictwa grupowego i aktywizacji osób osadzonych i miały charakter informacyjno – aktywizacyjny, były częścią spotkań w ramach Klubu Pracy. Zadaniem warsztatów było wprowadzenie uczestników w zagadnienia rynku pracy, przedstawienie zasad poruszania się po nim i poszukiwania zatrudnienia.

Uczestnictwo w zajęciach miało na celu zaaktywizowanie osadzonych do podjęcia pracy po opuszczeniu zakładu karnego i skorzystania z pomocy urzędów pracy. Tematyka warsztatów obejmowała głównie zagadnienia:

- określenie posiadanych umiejętności,
- omówienie metod poszukiwania pracy,
- badanie predyspozycji zawodowych,
- zwiększanie motywacji do podjęcia zatrudnienia,
- naukę sporządzania dokumentów aplikacyjnych,
- przygotowanie do rozmowy z pracodawcą.

Uczestnicy określili swoje predyspozycje oraz zainteresowania zawodowe w kontekście wymagań pracodawców. Zdobyli wiedzę i umiejętność konstruowania życiorysu oraz listu motywacyjnego, a także zaprezentowania się na rozmowie kwalifikacyjnej.

Poznali również prawa i obowiązki osób bezrobotnych wynikające z ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy oraz dowiedzieli się o formach pomocy z urzędu pracy. Osadzeni otrzymali przydatną wiedzę i uzyskali umiejętności, które praktycznie zastosowali w różnorodnych ćwiczeniach, np. symulacji rozmowy z pracodawcą przez telefon czy bezpośredniej rozmowy kwalifikacyjnej. Każdy z osadzonych miał również możliwość skorzystania z konsultacji indywidualnych z doradcą zawodowym w zakresie planowania kariery zawodowej.

W trakcie zajęć uczestnicy obejrzeni prezentację dotyczącą działalności Powiatowego Urzędu Pracy w Płocku oraz film o tematyce poszukiwania pracy. Rozwiązali testy predyspozycji, chętnie dyskutowali na poruszane tematy, podzielili się również swoimi planami na przyszłość. Otrzymali na zakończenie spotkania broszury nt. metod aktywnego poszukiwania pracy, wzory życiorysu i listu motywacyjnego, a także pakiet przydatnych materiałów z omawianego zakresu.